

**График сдачи нормативов ВФСК «ГТО» осенней сессии, среди городских образовательных организаций
Заинского муниципального района**

№	Нормативы	Дата сдачи нормативов	Место сдачи нормативов	Возраст	Ответственный
1.	Бег челночный, бег на 30, 60, 100 м	14-19 сентября 2016 г.	Спортивные площадки образовательных организации(спортивный зал, приспособленные места для сдачи)	9-10 лет 11-12лет 13-15 лет 16-17, 18 лет	Заместители директора по воспитательной работе, учителя физической культуры, классные руководители
2.	Смешанное передвижение, Бег на 1; 1,5; 2; 3 км	14-19 сентября 2016 г.	Спортивные площадки образовательных организации(спортивный зал, приспособленные места для сдачи)	6-8 лет(смешанное передвижение) 9-10 лет(1 км) 11-12лет(1,5;2 км) 13-15 лет(2;3 км) 16-17лет(2;3 км) 18 лет(3 км)	Заместители директора по воспитательной работе, учителя физической культуры, классные руководители
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	14-19 сентября 2016 г.	Спортивные площадки образовательных организации(спортивный зал, приспособленные места для сдачи)	6-8 лет 9-10 лет 11-12лет 13-15 лет 16-17лет 18 лет	Заместители директора по воспитательной работе, учителя физической культуры, классные руководители
4.	Плавание	21-26 сентября 2016 года	Спортивно оздоровительный центр	6-8 лет(без учета времени) 9-10 лет(без учета времени) 11-12лет 13-15 лет 16-17лет 18 лет	Управление образования, Управление спорта, Заместители директора по воспитательной работе, учителя физической культуры, классные руководители

**График сдачи нормативов ВФСК «ГТО» осенней сессии, среди сельских образовательных организаций
Заинского муниципального района**

№	Нормативы	Дата сдачи нормативов	Место сдачи нормативов	Возраст	Ответственный
1.	Бег челночный, бег на 30, 60, 100 м	14-15 сентября 2016 г.	Спортивные площадки образовательных организации(спортивный зал, приспособленные места для сдачи)	9-10 лет 11-12лет 13-15 лет 16-17, 18 лет	Заместители директора по воспитательной работе, учителя физической культуры, классные руководители
2.	Смешанное передвижение, Бег на 1; 1,5; 2; 3 км	16-18 сентября 2016 г.	Спортивные площадки образовательных организации(спортивный зал, приспособленные места для сдачи)	6-8 лет(смешанное передвижение) 9-10 лет(1 км) 11-12лет(1,5;2 км) 13-15 лет(2;3 км) 16-17лет(2;3 км) 18 лет(3 км)	Заместители директора по воспитательной работе, учителя физической культуры, классные руководители
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	19 сентября 2016 г.	Спортивные площадки образовательных организации(спортивный зал, приспособленные места для сдачи)	6-8 лет 9-10 лет 11-12лет 13-15 лет 16-17лет 18 лет	Заместители директора по воспитательной работе, учителя физической культуры, классные руководители
4.	Плавание	22 сентября 2016 года	Спортивно оздоровительный центр	6-8 лет(без учета времени) 9-10 лет(без учета времени) 11-12лет 13-15 лет 16-17лет 18 лет	Управление образования, Управление спорта, Заместители директора по воспитательной работе, учителя физической культуры, классные руководители

Регламент внедрения ВФСК ГТО ОО ЗМР на 2016-2017 уч. год

1. Выполнение нормативов ВФСК ГТО обучающими в 2016-2017 уч. году. Информацию предоставить в Управление образования до 23 октября 2016 года по форме:

Кол-во обучающихся (из числа обучающихся, не приступивших к выполнению нормативов в 2015-2016 уч. году)	Успешно справились			Справились не в полном объеме	Не справились	Кол-во обучающихся подготовительной группы, приступивших к сдаче нормативов	Виды испытаний(упр., участие в мероприятиях) для обучающихся подготовительной группы	Формы работы по апробации ВФСК ГТО для учащихся специальной группы, кол-во уч-ся специальной группы участвовавших в мероприятиях
	Золотой знак	Серебряный знак	Бронзовый знак					

2. **До 15.09.2015 г.** – формировать заявки и согласие родителей на выполнение обучающими нормативов(обязательных и по выбору) в разрезе школ.
3. **До 01.10.2015 г.** – формирование сводных заявок на выполнение нормативов от школ, предоставление сводной информации о планируемом выполнении обучающими нормативов ВФСК ГТО(форма) и направление на эл. адрес: daniyalovna76@mail.ru

Виды испытаний	Кол-во обучающихся					
	I ступень	II ступень	III ступень	IV ступень	V ступень	VI ступень
Челночный бег 3х10 или на 30 м						
Бег на 60,100 м						
Смешанное передвижение, Бег на 1;1,5;2;3 км						
Подтягивание из виса на высокой перекладине						
Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине						
Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу						
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами(на полу, гимнастической скамейке)						
Рывок гири						
Прыжок в длину с разбега						
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами						
Поднимание туловища из положения лежа на спине						
Метание мяча						
Бег на лыжах 1,2,3,5 км.						
Плавание						
Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку						
Туристический поход						

4. **До 20.09.2016 г.** Обязательная регистрация в системе АИС ГТО всех участников выполнения нормативов ВФСК ГТО.

5. **Выполнение нормативов в три сессии по две декады в каждой:**

-осенняя сессия(10 дней выполнение нормативов, 10 дней загрузка протоколов в систему АИС ГТО через центры тестирования)

- зимняя сессия(10 дней выполнение нормативов, 10 дней загрузка протоколов в систему АИС ГТО через центры тестирования)

- весенняя сессия(10 дней выполнение нормативов, 10 дней загрузка протоколов в систему АИС ГТО через центры тестирования)

Все протоколы заполняем в формате Excel строго по формам. В обязательном порядке заполняются протоколы по каждому виду в отдельности и сводный протокол. **01.10.2015 г.** по итогам осенней сессии сводный протокол направить информацию на эл. адрес:

daniyalovna76@mail.ru

[Таблица 1](#)

Кол-во обучающихся в районе	Распределение обучающихся по физкультурным группам(чел)			Кол-во выполнивших нормативы ВФСК ГТО на основании мед. заключения	Распределение обучающихся выполнившие нормативы на знаки отличия		
	Основная	Подготовительная	Специальная		Золотой знак	Серебряный знак	Бронзовый знак

[Таблица 2](#)

Кол-во обучающихся подготовительной группы, принимавших участие в апробации ВФСК ГТО	Виды испытаний, упражнений, перечень мероприятий в выполнение которых они принимали участие	Кол-во обучающихся специальной группы, принимавших участие в апробации ВФСК ГТО	Виды испытаний, упражнений, перечень мероприятий в выполнение которых они принимали участие

Выполнение нормативов по сессиям
I степень (возрастная группа от 6 до 8 лет)

Сроки проведения	Обязательные испытания(тесты)	Испытания(тесты) по выбору
Осенняя сессия	Челночный бег 3х10 м(с) или бег 30 м(с)	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами(см)
	Смешанное передвижение(1км)	Плавание без учета времени(м)
Зимняя сессия	Подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу(количество раз)	Бег на лыжах 1,2 км (мин.с)
Весенняя сессия	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами(на полу, гимнастической скамейке)	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м

II степень (возрастная группа от 9 до 10 лет)

Сроки проведения	Обязательные испытания(тесты)	Испытания(тесты) по выбору
Осенняя сессия	Бег 60 м(с)	Прыжок в длину с разбега(см) или прыжок в длину с места толчком двумя ногами(см)
	Бег на 1 км(мин.с)	Плавание без учета времени(м)
Зимняя сессия	Подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу(количество раз)	Бег на лыжах 1,2 км (мин.с)
Весенняя сессия	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами(на полу, гимнастической скамейке)	Метание теннисного мяча весом 150 г.(м)

III ступень (возрастная группа от 11 до 12 лет)

Сроки проведения	Обязательные испытания(тесты)	Испытания(тесты) по выбору
Осенняя сессия	Бег 60 м(с)	Прыжок в длину с разбега(см) или прыжок в длину с места толчком двумя ногами(см)
	Бег на 1,5 км(мин.с) или на 2 км(мин.с)	Плавание 50 м(мин.с)
Зимняя сессия	Подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу(количество раз)	Бег на лыжах 2 км (мин.с) или на 3 км
Весенняя сессия	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами(на полу, гимнастической скамейке)	Стрельба из пневматической винтовки дистанция 10 м(очки)
		Метание теннисного мяча весом 150 г.(м)
		Туристический поход

IV ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)

Сроки проведения	Обязательные испытания(тесты)	Испытания(тесты) по выбору
Осенняя сессия	Бег 60 м(с)	Прыжок в длину с разбега(см) или прыжок в длину с места толчком двумя ногами(см)
	Бег на 2 км(мин.с) или на 3 км(мин.с)	Плавание 50 м(мин.с)
Зимняя сессия	Подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу(количество раз)	Бег на лыжах 3 км (мин.с) или на 5 км
Весенняя сессия	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами(на полу, гимнастической скамейке)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)
		Стрельба из пневматической винтовки дистанция 10 м(очки)
		Метание теннисного мяча весом 150 г.(м)
		Туристический поход

V ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)

Сроки проведения	Обязательные испытания(тесты)	Испытания(тесты) по выбору
Осенняя сессия	Бег 100 м(с)	Прыжок в длину с разбега(см) или прыжок в длину с места толчком двумя ногами(см)
	Бег на 2 км(мин.с) или на 3 км(мин.с)	Плавание 50 м(мин.с)
Зимняя сессия	Подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг(кол-во раз) или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу(количество раз)	Бег на лыжах 3 км (мин.с) или на 5 км
		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)
		Стрельба из пневматической винтовки дистанция 10 м(очки)
Весенняя сессия	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами(на полу, гимнастической скамейке)	Метание спортивного снаряда весом 700 г. Или 500 г(м)
		Туристический поход

**«Дорожная карта» апробации и внедрения ВФСК ГТО в образовательных организациях
Заинского муниципального района на 2016-2017 учебный год**

I. Общее положение

«Дорожная карта» разработана во исполнение Указа Президента РФ от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном Комплексе «Готов к труду и обороне»(ГТО) в соответствии с Положением о Всероссийском физкультурно-спортивном Комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) (утверждено Постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года №540) и Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного Комплекса «Готов к труду и обороне»(ГТО)(утвержден Постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года №540).

«Дорожная карта» отражает типовой план деятельности органов управления в сфере образования и общеобразовательных организации по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного Комплекса «Готов к труду и обороне»(ГТО) с целью реализации задач ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организации ЗМР.

II. Основные направления

Основные мероприятия «дорожной карты» охватывают следующие направления:

- нормативно – правовое, организационное, материально – техническое и информационно – методическое обеспечение внедрения ВФСК ГТО в общеобразовательных организациях;
- формирование у работников системы образования(руководителей, учителей физической культуры и иных педагогических работников образовательных организации общего образования, дополнительного образования детей) и волонтеров профессиональных компетенции, обеспечивающих эффективную деятельность по апробации и внедрению ВФСК ГТО в ОО;
- тиражирования положительного опыта подготовки обучающихся к выполнению нормативов и требований ВФСК ГТО и повышения уровня знаний в области физической культуры и спорта средствами физического, духовно-нравственного, патриотического воспитания и туристско-краеведческой деятельности с учетом исторических, культурных и национальных особенностей;
- разработка, утверждение и реализация комплекса мер, направленных на пропаганду и продвижение ВФСК ГТО среди обучающихся и их вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом;
- организация тестирования обучающихся на выполнение нормативов ВФСК ГТО во взаимодействии с центрами тестирования и местами тестирования;
- информационное сопровождение внедрения ВФСК ГТО в ОО;
- проведение мониторинга внедрения ВФСК ГТО в ОО.

III. Ожидаемые результаты

В результате реализации мероприятий «дорожной карты» планируется формирование эффективной системы физического воспитания обучающихся, обеспечивающей:

- укрепления здоровья, гармоничное физическое и нравственное развитие обучающихся;
- повышения уровня физической подготовленности и двигательной активности обучающихся;
- повышение у обучающихся уровню знаний в области физической культуры и спорта;
- формирование у обучающихся осознанной потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическим совершенствованием и ведением здорового образа жизни.

IV. Контрольные показатели

№	Показатели	Единица измерения	2014-2015 учебный год	2015-2016 учебный год	2016-2017 учебный год
1	Участие в апробации и внедрении ВФСК ГТО	%			
2	Доля обучающихся, принявших участие в тестировании по выполнению видов испытаний(тестов) ВФСК ГТО в течение учебного года, от общего кол-ва обучающихся	%			
3	Доля обучающихся, выполнивших нормативы ВФСК ГТО на золотой знак отличия, от количества обучающихся, принявших участие в тестировании в течение учебного года	%			
4	Доля обучающихся, выполнивших нормативы ВФСК ГТО на серебряный знак отличия, от количества обучающихся, принявших участие в тестировании в течение учебного года	%			
5	Доля обучающихся, выполнивших нормативы ВФСК ГТО на бронзовый знак отличия, от количества обучающихся, принявших участие в тестировании в течение учебного года	%			
6	Доля обучающихся, систематически посещающих занятия физкультурной – спортивной направленности в рамках дополнительного образования, от общего кол-ва обучающихся	%			
7	Доля обучающихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом, от общего кол-ва обучающихся	%			
8	Доля обучающихся, принявших участие в мероприятиях регионального значения по тематике ВФСК ГТО, физической культуры, спорта и здорового образа жизни, от общего кол-ва обучающихся	%			
9	Доля педагогических работников, прошедших с 2014 года повышение квалификации по программам дополнительного образования, включающие вопросы внедрения ВФСК ГТО, от общего кол-ва педагогических работников	%			
10	Наличие раздела на официальном сайте школ посвященная ВФСК ГТО	%			
11	Наличие школьного спортивного клуба	%			

У. План мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного Комплекса «Готов к труду и обороне»(ГТО) в образовательных организациях Заинского муниципального района на период 2015 -2017 гг.

№	Мероприятия	Срок реализации	Ответственные
1	Формирование нормативно-правовой базы по внедрению ВФСР ГТО в ОО ЗМР	2016-2017 учебный год	Управление образование, Образовательные организации
2	Формирование органа координации деятельности по внедрению ВФСР ГТО в ОО ЗМР	Сентябрь 2016 г.	Управление образование, Управление спорта
3	Обновление материалов на официальных сайтах УО и ОО посвященных апробации и внедрению ВФСР ГТО	2016-2017 учебный год(ежемесячный мониторинг)	Управление образование, Образовательные организации
4	Организация и проведение школьных, муниципальных массово пропагандистских акций и внедрение ВФСР ГТО в ОО	2016-2017 учебный год(не реже одного раза в квартал)	Управление образование, Образовательные организации
5	Изготовление и распространение информационно – пропагандистских материалов, направленных на продвижение ВФСР ГТО среди обучающихся	2016-2017 учебный год	Управление образование, Образовательные организации
6	Проведение зимних и летних фестивалей ВФСР ГТО среди обучающихся совместно с мероприятиями проводимыми в рамках общероссийского движения «Спорт для всех»	С сентября 2016 г по июнь 2017 г	Управление образование, Управление спорта, Образовательные организации
7	Разработка, утверждений и реализация комплекса мер по стимулированию работников системы образования к деятельности по внедрению ВФСР ГТО в ОО и поощрение за достижения в области подготовки обучающихся к выполнению нормативов и требований ВФСР ГТО и организации работы по внедрению ВФСР ГТО	2016-2017 учебный год	Управление образование, Управление спорта
8	Реализация комплекса мер по стимулированию обучающихся к выполнению нормативов и требований ВФСР ГТО и поощрению обучающихся, выполнивших нормативы и требования золотого знака отличия ВФСР ГТО	Учебный год	Управление образование, Управление спорта
9	Проведение уроков физической культуры и массовых спортивно - оздоровительных мероприятий на муниципальных спортивно - оздоровительных объектах	2016-2017 учебный год	Управление образование, Управление спорта
10	Утверждение графика тестирования обучающихся по выполнению видов испытаний(тестов)и ВФСР ГТО	Сентябрь 2016 г.- июнь 2017 г. Осенняя декада, зимняя декада, весенняя декада	Управление образование, Управление спорта, Образовательные организации
11	Проведение мониторинга внедрения ВФСР ГТО в ОО; учет обучающихся, выполнивших нормативы и требования ВФСР ГТО	2016-2017 учебный год	Управление образование, Управление спорта, Образовательные организации
12	Разработка и утверждение в ОО планов мероприятий по внедрению ВФСР ГТО, предусматривающих проведение в ОО пропагандистских акции, просветительских и творческих мероприятий, физкультурно – спортивные мероприятия, а также деятельность по информационному сопровождению процесса внедрения ВФСР	2016-2017 учебный год	Образовательные организации

Штамп
медицинской организации

Медицинское заключение о допуске
обучающихся общеобразовательных организации Республики Татарстан
к выполнению нормативов ГТО

Выдано _____
(фамилия, имя, отчество несовершеннолетнего, дата рождения)

Медицинская группа для занятий физической культурой: _____
(указывается в соответствии с приложение №3 к Порядку прохождения несовершеннолетним
медицинских осмотров, в том
числе при поступлений в образовательные учреждения и в период обучения в них)

(указать: допущен(а) по состоянию здоровья к выполнению нормативов комплекса ГТО)

Участковый педиатр(ВОП) _____
подпись (фамилия, и. о.)

М.П.

Дата выдачи « _____ » _____ 20 ____ г